

ちきゅうおんだんが たいふせ 地球温暖化を防ごう隊子エックシート

↑切り取り線にそって切ってね↑

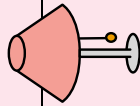


かぞく 家族みんなのできた日は、できた項目に○をつけよう!

へや 部屋の温度を確かめて、快適な服装に調節する
(おおむね夏は28℃、冬は20℃)
※エアコンを使わなかった日は○でいいよ!



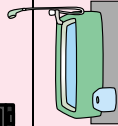
みず 水を出しっぱなしにしない



使っていない場所の照明や家電のスイッチを消す



テレビやゲームの使用時間を決めて、電気のムダ使いをなくす



時間を空けずにお湯が冷めないうちにお風呂に入る



ごはんを残さず食べる



リデュースしてごみを減らす (マイボトル、マイバッグを使う)



リサイクルして資源を大切に使う (ごみを分別した、店頭回収に協力した)



持っている服を長く大切に着る

ごうけい 合計

(○をつけた取り組みの数字を1日ごとにたし算しよう)

※ 8日以上 取り組む時は、シートをコピーして使ってね。

(例)

減らせたCO ₂ のめやす (g-CO ₂) (A)	1日 8月1日 土曜日	1日 月 日 曜日	2日 月 日 曜日	3日 月 日 曜日	4日 月 日 曜日	5日 月 日 曜日	6日 月 日 曜日	7日 月 日 曜日	1日~7日 までで ○はいくつ? (B)	きみが 減らしたCO ₂ の重さは? (A×B)
110	○									
30	○									
60										
20	○									
230										
15										
75										
10	○									
520	○									
★1,070	★690							★		★

★1日全部できたら1,070gのCO₂が減らせるよ!

★1週間全部できたら7,490gのCO₂が減らせるよ! ★きみは1週間で、

gのCO₂を減らしたんだよ!

ゴール!地球のためにがんばったね! これからも地球温暖化を防ごう隊員として活やくしてね!